

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Можаров Майданский детский сад

**Конспект досуга**  
**«Сильные, умелые, ловкие и смелые!»**

Подготовила  
Воспитатель: Шачкова С.Г.

### **Цели и задачи:**

- Привлечь детей к активному участию в спортивных соревнованиях.
- Совершенствовать двигательные умения и навыки, достижение физической силы, ловкости, выносливости.
- Способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи, дружбы, коллективизма, сопереживания, умения работать в команде.
- Закреплять знания о различных видах спорта.

**Оборудование:** бубен, канат, картинки с изображением видов спорта: 8 средних колец, 2 веревочки, 12 кеглей, 2 средних мяча, картинки с изображением зайца, гуся, рака; шоколадные «медали».

**Предварительная работа:** беседы на тему «Летние виды спорта», «Зимние виды спорта», «Спорт – это здоровье», игровые задания «Упражнение покажи!», «Изобрази животное/птицу», разгадывание загадок про виды спорта и спортивный инвентарь, подвижная игра «Море волнуется» (о видах спорта).

### **Ход:**

Команды выстраиваются в шеренгу

#### Ведущий:

Собрались в спортивном зале

И друзей к себе позвали

Мы, не просто так!

Мы докажем,

Ребятишки знают спорт не понаслышке,

Ведь: быть здоровым всем поможет *(хором)* **спорт!**

Ловким, смелым быть поможет *(хором)* **спорт!**

Быть упорным, быть активным нам поможет *(хором)* **спорт!**

А веселым? Дружным? Сильным? Ну конечно, *(хором)* **спорт!**

Любят спорт все мальчики, да? - *(мальчики)* **Да!**

Любят спорт все девочки, да? - *(девочки)* **Да!**

Игры начинать пора

Спорту скажем мы *(хором)* **ура!**

Спорт – помогает беречь здоровье, быть сильными, ловкими, подтянутыми, бодрыми. И сегодня, ребята, мы проведем интересные эстафеты, выполним различные задания, которые позволят вам посоревноваться в силе и ловкости, кому-то – больше узнать о спорте, а кому-то – закрепить свои знания.

Мы рады приветствовать команды: команду «Синих» (команда машет руками) и команду «Красных» (команда машет руками).

А оценивать наши успехи будет жюри, а в жури у нас сегодня: Марина

Александровна, Марина Михайловна и Наталья Николаевна

Утро в садике, ребятки,

Начинается с *(хором)* **зарядки!**

Первый шаг к здоровью – это ежедневная утренняя зарядка. И сейчас мы с вами вспомним из неё некоторые упражнения.

**Разминка:** по одному человеку из каждой команды по очереди будут показывать по 1-му упражнению. Команды – вместе с ними выполняют эти упражнения.

Ведущий:

Ох, ребятки, вы сегодня,  
Вижу, ловки и смелы  
Что ж, дайте покажите  
Себя с лучшей стороны!

### **1 Эстафета**

*Команды выстраиваются в колонну по одному. По команде ведущего ребята по очереди прыгают «по кочкам» ( в кольца), проходят «по мостику» ( веревочке) оббегают змейкой кегли, добегают до стула, касаются его и бегом возвращаются в конец колонны.*

### **2 Разгадывания загадок**

На квадратиках доски  
Короли свели полки.  
Нет для боя у полков  
Ни патронов, ни штыков.

**(Шахматы)**

Во дворе с утра игра,  
Разыгралась детвора.  
Крики: "шайбу!", "мимо!", "бей!" -  
Там идёт игра - ...

**(Хоккей)**

Здесь команда побеждает,  
Если мячик не роняет.  
Он летит с подачи метко  
Не в ворота, через сетку.

**(Волейбол)**

Вокруг глубокий снег лежит,  
А он поверх его бежит.  
Лишь с колеи сойти нельзя.  
Кто мчится к финишу, друзья?

**(Лыжник)**

В этом спорте игроки  
Все ловки и высоки.  
Любят в мячик поиграть  
И в кольцо его загнать.

**(Баскетбол)**

Шустрый мяч и две ракетки,  
Все удары четки, метки.  
До победного играть,  
Никому не уступать.

**(Теннис)**

Конь, канат, бревно и брусья,  
Кольца с ними рядом,  
Перечислить не берусь я  
Множество снарядов.

**(Гимнастика)**

*Побеждает команда, отгадавшая больше всего загадок*

Ведущий:

Вы отличные ребята  
Вы ребята – то, что надо!

**3 Проводится эстафета с мячами. :**

Команды строятся в две колонны . По сигналу ребята начинают передавать друг другу мяч над головой от первого участника - последнему. Последний, получив мяч, становится на место первого, и т.д. пока первый участник опять не займет свое место. Выигрывает та команда, которая не роняла мяч и первой закончила его передачу.

**4 Динамическая пауза:**

Любим мы играть весь день,  
И играть нам всем не лень.  
Вы за мною повторяйте.  
И ни кто не отставайте!  
Маршируем как? *(хором)* **Вот так!**  
А бежим мы как? *(хором)* **Вот так!**  
Как стоим? *(хором)* **Вот так!**  
А сидим? *(хором)* **Вот так!**  
Скачем как? *(хором)* **Вот так!**  
На одной ноге? *(хором)* **Вот так!**  
Как покажем вертолет? *(хором)* **Вот так!**  
А летящий самолет? *(хором)* **Вот так!**  
Ножками потопаем ? *(хором)* **Вот так!**  
И себе похлопаем! Как? *(хором)* **Вот так!**

**5 Конкурс «Назови виды спорта»** *(по картинкам).* Побеждает команда, угадавшая наибольшее количество видов спорта.

Ведущий: Чтобы стать здоровым, ловким всем нужны нам тренировки!

**6 Проводится эстафета с имитацией.** *Каждому члену команды по порядку раздаются картинки с изображением: 1 - зайца (прыжки двумя ногами), 2 - гуся (шагать, присев на корточки; руки на коленях), 3- рака (ходьба вперед спиной). По команде ведущего ребята по очереди выполняют свое задание (имитируют животное), двигаясь до кегли, огибают ее и бегом возвращаются в конец колонны своей команды. Конкурс продолжается пока первый участник команды опять не займет свое место.*

Ведущий:

Чтоб командный дух поднять,  
Чтобы силу доказать,

Наши дедушки любили  
Перетягивать канат.  
И сейчас мы попробуем узнать, какая же команда самая сильная.

### **7 Перетягивание каната**

Ведущий: - Дорогие ребята вот и закончились наши соревнования. Теперь мы попросим уважаемое жюри подвести итоги и назвать победителей.

*Жюри подводит итоги*

Ведущий: Ребята, отгадайте загадку:

Этот знак не продают, а торжественно вручают

За спортивные успехи им лишь лучших награждают! (медаль)

Верно, это медаль!

И сегодня - за ловкость, смекалку, что вы проявляли,

Вручим всем торжественно мы медали!

*(Награждение команд шоколадными медалями).*